

VERÄNDERUNG DURCH DIE KRAFT DES FEUERS

Mit dem Ritual des Räucherns folgen wir einer Jahrtausendalten Tradition, die in allen Volksstämmen der Welt beheimatet ist und zu unzähligen Anlässen praktiziert wurde. Prähistorische Funde aus Skandinavien belegen, dass bereits 7200 v. Chr. zu kultischen Zwecken geräuchert wurde.

Zeremonien wurde für wohlgesonnene Götter, die Jahreskreisfeste, gutes Wetter, eine reiche Ernte, Gesundheit, Geburt, Hochzeit, Glück, eine erfolgreiche Jagt, unsere Ahnen oder einfach nur aus Dankbarkeit praktiziert. Die mythologische Ebene.

Erst im letzten Jahrhundert ist das Räuchern aus unserem Leben verschwunden. Umso schöner es zu sehen, dass dieses wertvolle Erbe unserer Ahnen wieder Fahrt aufnimmt. Die Verwendung der Heilpflanzen ist in unseren Genen verankert!

Heutzutage ist einer der wichtigsten Anlässe zu räuchern die energetische Reinigung von Räumen. Die persönliche Ebene. Alles ist Energie und jeder Mensch ist sein eigenes Kraftwerk.

Jede von uns erzeugte Emotion wird gespeichert und die Negativen wirken ab einem gewissen Maß blockierend. Wenn man einen Raum betritt in dem viel gestritten wird, Angst herrscht und wir bereits an der Türschwelle spüren, dass hier etwas nicht stimmt. Dann ist es höchste Zeit aktiv zu werden.

Wird die Pflanzenkraft durch das Element Feuer von ihrem Körper gelöst und über den Rauch freigesetzt und entfaltet sie ihre Wirkung im körperlichen und vor allem im feinstofflichen Bereich.

Die Duftmoleküle gelangen über die Riechschleimhaut zum Stammhirn, speziell zum limbischen System. Dieser komplexe Bereich, von der Größe eines Mandelkerns dient als emotionaler Speicher und beeinflusst die primitivsten und stärksten Gefühle wie Angst, Hass, Wut, Traurigkeit, sexuelle Erregung und soziale Bindungen. Er beeinflusst unser Gedächtnis, unseren Antrieb und trifft Entscheidungen in Notsituationen.

Dieser Bereich tritt in Kraft, wenn wir von Gefühlen angetrieben sind, bevor sich unser rationaler Verstand einschalten kann. Die wissenschaftliche Ebene.

Der Rauch ist wie eine Botschaft an den Himmel, an unser limbisches System, vielleicht auch an unser Ego und ist seit Jahrtausenden Teil unserer Kultur.

Eine stimmige Räuchermischung wird nicht auf Anhieb alle unsere Probleme lösen. Jedoch versetzt der frische Wind uns und unser Zuhause in eine spürbar andere Energie, in der die Kreativität, Erfolg, Lebensfreude, Gesundheit und die Liebe wieder fließen können.

Meine wichtigsten 3 Räuchermischungen sind alle für das Sieb geeignet, da auf der Kohle die feinen Blätter und Blüten zu schnell verbrennen. Sie wirken klärend, animierend und beruhigend auf die Umgebung. Erfahre hier, weshalb sie so unverzichtbar sind.

RÄUCHERMISCHUNG REINIGEND:

Wenn der feine Rauch dieser Mischung aufsteigt, beginnt eine stille Verwandlung.

Beifuß öffnet die Tore zwischen Innen und Außen, zwischen Jetzt und Neu. Er lädt dich ein, Ballast loszulassen und den eigenen Weg wieder klar zu sehen. **Salbei** reinigt, löst, klärt – er vertreibt alte Spannungen und bringt frischen Atem in Raum und Seele.

Ein Hauch **Lavendel** legt sich wie ein Schleier des Friedens darüber, besänftigt aufgewühlte Gedanken und führt dich sanft in deine Mitte zurück. **Fichte** bringt die Kraft des Waldes – sie stärkt, erdet und schenkt Mut, wieder tief durchzuatmen.

Wacholder wirkt wie ein schützender Kreis aus Licht, er klärt, segnet und hüllt dich in reine, klare Energie. Und wenn die **Engelwurz** ihren Duft entfaltet, entzündet sich ein inneres Leuchten – sie spendet Trost, Zuversicht und erinnert daran, dass selbst in stürmischen Zeiten Licht in dir wohnt.

Ein Räucherwerk für Neubeginn und Aufbruch, für Reinigung und Einkehr – für Momente, in denen du dich selbst wieder spüren willst.

Räuchere, um Klarheit zu finden – und spüre, wie Leichtigkeit und Lebenskraft in dich zurückkehren.

Füllmenge 20g - € 17,90



RÄUCHERMISCHUNG SONNENDOPING

Für innere Balance, Herzöffnung und sonnige Gelassenheit.

Nach fordernden Tagen schenkt diese Mischung Wärme, Ruhe und ein Gefühl von innerem Ankommen.

Die **Zitronenmelisse** umhüllt mit sanfter Geborgenheit, löst Spannungen und lässt die Gedanken leiser werden. **Lavendel** bringt Klarheit und Frieden in den Geist, er hilft, loszulassen und zur eigenen Mitte zurückzufinden.

Johanniskraut trägt das Licht der Sonne in sich – es vertreibt trübe Gedanken, stärkt das Gemüt und schenkt neuen Mut für das, was vor dir liegt. **Alant** strahlt mit seiner goldenen Kraft, hebt das Herz und erinnert an die wärmende Kraft des Lebens selbst.

Das **balsamische Harz des Styrax** legt sich wie ein weicher Schleier über alles, beruhigt die Seele und bringt sanfte Harmonie. **Dammar** lässt Licht durchscheinen, wo es dunkel geworden ist – es klärt, erhellt und schenkt stille Zuversicht.

Ein Duft, der dich tief durchatmen lässt.

Für Momente, in denen der Kopf zu voll und das Herz zu schwer ist – und du dich wieder nach Licht sehnst.

Füllmenge 20g - € 17,90



RÄUCHERMISCHUNG INSPIRIEREND

Manchmal braucht es nur einen Funken, um das innere Feuer wieder zu entfachen.

Diese Räuchermischung trägt genau diesen Funken in sich – kraftvoll, klar und aufrichtend.

Die **Minze** bringt Leichtigkeit und weckt die Lebensgeister, sie klärt die Gedanken und schenkt frischen Atem für neue Wege. **Rosmarin** ruft die Energie des Handelns – er wärmt, stärkt das Herz und löst aus der Starre, wenn alles ins Stocken geraten ist.

Kalmuswurzel verbindet Kopf und Körper, sie richtet sanft auf und lässt Kraft zurückkehren, wenn Müdigkeit und Zweifel sich breitgemacht haben. **Ingwer** trägt das Feuer der Erde in sich – er nährt den Mut, Dinge anzupacken, und schenkt wärmende Zuversicht.

Der **Weihrauch** erhebt den Geist, bringt Klarheit und Weite – er begleitet in Momenten der Sammlung und hilft, Altes loszulassen, damit Neues entstehen kann.

Ein Duft, der dich tief durchatmen lässt, der aufrichtet und ermutigt.

Für alle, die wieder spüren wollen, wie lebendig sie sind.

Füllmenge 20g - € 17,90



WEISSER SALBEI – REINHEIT & NEUBEGINN

Der weiße Salbei gilt seit Jahrhunderten als heilige Pflanze – ein Geschenk der Erde, das den Rauch zur Brücke zwischen den Welten macht. In den traditionellen Schwitzhütten Nordamerikas wurde er verwendet, um Körper, Geist und Raum von allem Alten und Belastenden zu befreien.

Sein herrlich intensiver Rauch reinigt auf tiefster Ebene – er löst stagnierende Energien, vertreibt Schwere und klärt die Atmosphäre wie ein frischer Wind nach einem Gewitter. Beim Räuchern entsteht eine stille, aufrichtige Kraft – immer wenn man sich nach einer mentalen Dusche sehnt.

Er lädt dich ein, Altes loszulassen, die Gedanken zu ordnen und Raum für Neues zu schaffen. Weißer Salbei öffnet Türen – nicht nur im Außen, sondern auch im Inneren.

Ein Rauch für Momente des Neubeginns, der Reinigung und der bewussten Rückkehr zu dir selbst. Für diesen Salbei benötigst du keine Utensilien – er glimmt von selber durch.

Produktinfos: Füllmenge 10g - € 9,90

